

2.3. ALGUNAS REGLAS PARA INCREMENTAR TU CALIDAD PERSONAL



- a. **Fija tus objetivos personales de calidad:** Cada objetivo de calidad es un acuerdo que haces contigo mismo para mejorar tu comportamiento actual hacia tu comportamiento ideal en un área determinada.
- b. **Autoevalúa tu comportamiento:** Revisa en forma permanente el logro de tus objetivos, de manera de tomar consciencia de las mejoras que has hecho tanto en lo personal como en lo laboral.
- c. **Comprueba la satisfacción de los demás con tus esfuerzos:** Para ello, debes, en primer lugar, conocer las exigencias, deseos y expectativas que los demás tienen de ti y, luego, averigua en qué medida los demás están satisfechos con tu actuación, pide retroalimentación.
- d. **Piensa en tus clientes internos (familia, jefes, compañeros de trabajo, amigos):** Los resultados de tu calidad personal afectan a muchas personas, tanto en el hogar como en el trabajo. Debes asegurarte que ni tus colegas, ni tu familia, ni tus amigos sufran a causa de tu falta de calidad personal. Cada vez que realices una tarea que afecte a la calidad del trabajo de otras personas, evalúa tu actuar.
- e. **Evita errores:** Debes trabajar constantemente para evitar errores, porque tu capacidad para evitarlos afecta a como otros juzgan tu calidad personal. Cuanto antes descubras tus errores, más fácil te será corregirlos y evitar el daño. "Lo que vale la pena hacer, hazlo bien y a la primera".



- f. **Realiza las tareas con más eficacia:** Tu capacidad para realizar las tareas adecuadamente es una parte esencial de tu calidad personal. Las oportunidades de que te sean asignados trabajos emocionantes, desafiantes y estimulantes, y tu promoción dependen en gran parte de tu capacidad de realizar tus tareas en forma satisfactoria.
- g. **Utiliza bien los recursos:** No malgaste tiempo, dinero, materiales y otros recursos.



h. **Comprométete:** Tu sentido del compromiso o la carencia del mismo determina más que ninguna otra cosa, cómo los demás perciben tu calidad personal. Ten como meta superar las demandas y expectativas de los demás.

i. **Aprende a terminar lo que empiezas:** Refuerza tu autodisciplina. La acumulación de muchas tareas inacabadas sobrecargará tu mente, reducirá tu nivel de actuación y disminuirá tu deseo de realizar nuevos proyectos.

- j. **Conserva tu integridad (tus valores):** Tu autoestima se consolida cada vez que demuestras con palabras, actitudes o acciones, lo que crees que es correcto. Se leal con las personas. Asegúrate de que pueden contar contigo y tenerte total confianza.



k. **Exige calidad:** Mediante tu comportamiento de calidad, tú ayudas indirectamente a incrementar el nivel de calidad de aquellos que te rodean. Combate la mediocridad, tanto contigo mismo como con las personas de tu alrededor. No permitas que los demás entreguen una calidad inferior a lo acordado. Si no estás satisfecho(a) con la calidad de algo: **¡¡Dilo!! Remarca la falta de calidad de un modo positivo y constructivo.**



Alguien con calidad personal, tendrá la inteligencia de poder mantener una relación de pareja, relacionarse con la sociedad y mantener un equilibrio en la toma de sus decisiones.

Yo predico con el ejemplo y nunca olvido las **3 R's**:

Respeto a mí mismo,
Respeto a los demás
 y actúo siempre con
Responsabilidad

