

CHARLA CALIDAD DIA#2: MIS VALORES (CONTINUACION)

❖ OPTIMISMO



Energía positiva que permite al ser humano cantar, reír, vibrar, brincar y estar siempre en la mejor disposición de ánimo; encuentra siempre el lado bueno de las cosas, hasta de las negativas, enfrenta la vida con fe, con positivismo y con entusiasmo. Práctica la crítica constructiva, contribuye permanentemente al crecimiento y desarrollo de los demás, apoya a las personas en sus sueños e ilusiones. *“El optimismo impide al ser humano olvidar los grandes atributos que*

le han sido entregados al venir al mundo: proyección, opción, inteligencia, imaginación, autodominio, voluntad, convivencia, comunicación, goce, felicidad, memoria, aprendizaje, ensoñación, fantasía, movimiento, amor, procreación, auto equilibrio, recuperación, sensación, percepción y conciencia”.

❖ GENEROSIDAD



Obrar con magnanimidad, es una de las actitudes más sublimes y engrandecedoras. El ser humano generoso no obra solamente por utilidad propia; **simplemente da, entrega y comparte** incluso lo poco que puede tener y aún aquello que le hace falta. Se manifiesta mediante dádivas de tiempo, de amistad, de bienes materiales, de colaboración en las

diferentes actividades, es decir, en entregarse a los demás brindándoles su amor. La generosidad es el camino más adecuado para ganar amigos y conservarlos a pesar de todas las adversidades.



❖ SENCILLEZ

Humildad del alma que permite celebrar los propios logros, las metas conquistadas, los reconocimientos recibidos, sin olvidar jamás las limitaciones, flaquezas y debilidades humanas, que no desaparecen con la presencia del éxito.

La sencillez impide llenarse de jactancia y vanagloriarse por los pequeños o grandes triunfos, pues, por más extraordinarios que parezcan, están distantes de ser los últimos o los óptimos. *“La persona sencilla sabe muy bien que sus logros no le pertenecen con exclusividad absoluta, porque en ellos están involucradas muchas personas; que las capacidades que le permiten triunfar son dones recibidos y que la dignidad humana, que es la mayor grandeza, es común a todos los seres humanos”.*



❖ **SENSIBILIDAD**

Capacidad para mantener vivo el sentido humano que no deja que el corazón se entumezca, el alma se hiele y la sangre se convierta en simple combustible químico. Es comprender las necesidades básicas de las personas, tolerar las debilidades y dar el lugar que les corresponde a los sentimientos de amistad, afecto, cariño y amor, que son las fuentes del calor humano. **Permite mirar con amor a la vida, a la naturaleza y al prójimo.** Es la capacidad de asombro frente al amor, frente a un paisaje, frente al dolor ajeno, es añorar con una canción y soñar con un poema.



❖ **SERENIDAD**



Capacidad para mantener la calma en todas las circunstancias de la vida, manera de actuar sin perder el control de sus actos ante situaciones difíciles o enojosas. *“La persona serena sabe que una mente ofuscada jamás es dueña del buen juicio y que en esas condiciones no siempre se dice lo que realmente se piensa o se cree, ni se demuestra aquello que de verdad se siente”.*

❖ **PERSEVERANCIA**

Firmeza y constancia en la ejecución de los propósitos, que permite conservar siempre la entereza de ánimo para mantenerse en la lucha, no abandonar el camino y trabajar sin tregua, cuando se ha tomado una decisión a conciencia. Es dar un paso más, es caerse y volverse a levantar con más fuerza hasta lograr el objetivo propuesto. *“La constancia tiene la facultad de amplificar los alcances de la inteligencia, la memoria y la imaginación; ella puede sobreponerse a todas las adversidades y sostener la mirada puesta en la meta, el optimismo del primer paso y el convencimiento de un final feliz”.*



❖ **TOLERANCIA**

Respeto y consideración hacia las opiniones o prácticas de los demás, aunque sean opuestas a las nuestras. Permite a los seres humanos entender que cada persona es única e irrepetible, que tiene derecho a sus propios criterios, juicios y decisiones; que los intereses, deseos y necesidades son particulares; que las metas, propósitos e ideales ajenos no tienen que coincidir necesariamente con los propios.



CHARLA DIA#2: MIS VALORES (CONTINUACION)

❖ **SOLIDARIDAD**

Disposición de ánimo para actuar siempre con sentido de comunidad. Los seres humanos solidarios saben perfectamente que su paso por el mundo constituye una experiencia comunitaria y que, por lo tanto, las necesidades, dificultades y sufrimientos de los demás no le pueden ser ajenos jamás. Se ve en cada persona a un hermano y en cada hermano la posibilidad de crecer en el servicio.



Estos conceptos más que aprenderlos hay que sentirlos; más que saberlos, hay que vivirlos y enseñarlos.

No debemos olvidar que:

“Los valores deben primero vivirse personalmente, antes de exigir que los demás cumplan con nuestras expectativas”

