

CHARLA DIA#8: HABILIDADES Y DISCIPLINA

3. Habilidades y Disciplina

Por lo tanto, para empezar a ahorrar hay que tener presente lo siguiente:

Conocimientos	Habilidades	Actitudes
Los beneficios del ahorro	Establecer metas específicas para el ahorro	Confianza en los beneficios del ahorro
Opciones para ahorrar (informal y formal)	Comparar las opciones disponibles de ahorro (tasa de interés, acceso, cargos, etc.)	Disciplina para ahorrar regularmente
Las ventajas y desventajas de los servicios existente de ahorro	Abrir una cuenta de ahorro	Deseo de planear con anticipación

Otra forma de ahorrar es controlar los gastos en el hogar, que representan un alto porcentaje de los **ingresos familiares**, el ahorro en el consumo de servicios básicos como el gas, el agua y la electricidad, pronto se reflejarán en las facturas y en el **bolsillo**.



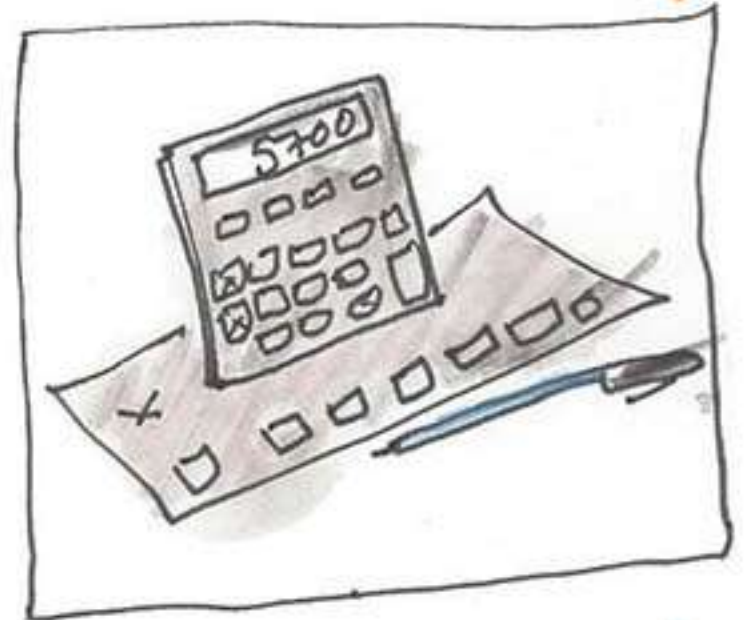
a. ¿Cómo ahorrar en las cuentas?

- En la **luz**, desenchufe todos los artefactos que no use y apague luces encendidas de habitaciones desocupadas. No abra y cierre a cada rato el refrigerador. Cambie sus ampolletas tradicionales por eficientes. Mantenga un termo, en vez de encender a cada rato el hervidor.
- Ahorre **agua**. Revise las llaves repare goteras y filtraciones, riegue por la mañana, cuide las cargas de ropa en su lavadora. Reutiliza el agua cada vez que puedas.
- Ahorre **gas y otros combustibles**. Revise los sellos de puertas y ventanas, para mantener la calefacción. Regule la temperatura del agua a través del ajuste en el calefón. Cuida los tiempos de las duchas. Use ollas a presión para cocinar.



b. ¿Cómo ahorrar en las compras?

- Evalúe la posibilidad de organizarse con familiares y vecinos, y comprar mercadería al por mayor.
- Prefiera productos alternativos, por ejemplo: consumo de legumbres en vez de carnes rojas, preparar el menú semanal considerando las rebajas semanales que tienen algunas verduras. Consumir más frutas, en vez de postres envasados. Restringir el consumo de bebidas gaseosas, dejándolas para ocasiones especiales y fines de semana.
- Vaya con una lista al supermercado y sígala al pie de la letra para no tentarse con otras ofertas. Incluso puede planificar las comidas de la semana para saber qué comprar y elegir los productos más baratos.
- Si el presupuesto lo permite, trate de comprar al contado en el supermercado, para que no genere otra cuenta. Deje el uso de tarjetas para bienes durables.
- Antes de comprar un producto pregúntese por la real necesidad de adquirirlo y si es posible esperar, ahorrar y pagarlo al contado, antes de endeudarse.



- Vea en qué está endeudado y analice si vale la pena eliminar el consumo de ciertos productos, para generar un poco de ahorro en su presupuesto.



“Con pequeños cambios diarios, usted puede lograr grandes ahorros que se reflejarán en un mejor manejo de los recursos de la familia y en su estabilidad.”

