

2

CONCILIACIÓN LABORAL, FAMILIAR y PERSONAL



OBJETIVO:

Al término de esta Unidad, esperamos que Ud. esté en condiciones de:

- ❖ Comprender el significado de la conciliación entre la vida laboral, familiar y personal y aplicarla para una mayor igualdad y mejor calidad de vida.
- ❖ Identificar las necesidades del personal en materia de conciliación.
- ❖ Entender y mejorar la corresponsabilidad en el ámbito doméstico, familiar, y participar en la corresponsabilidad de los agentes sociales y económicos para obtener beneficios en la empresa y personales.
- ❖ Conocer la norma NCh 3262 y su aplicación.
- ❖ Conocer cómo prevenir, detectar y derivar el acoso laboral, sexual y la violencia intrafamiliar.

CHARLA DIA#9: CONCILIACION LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL

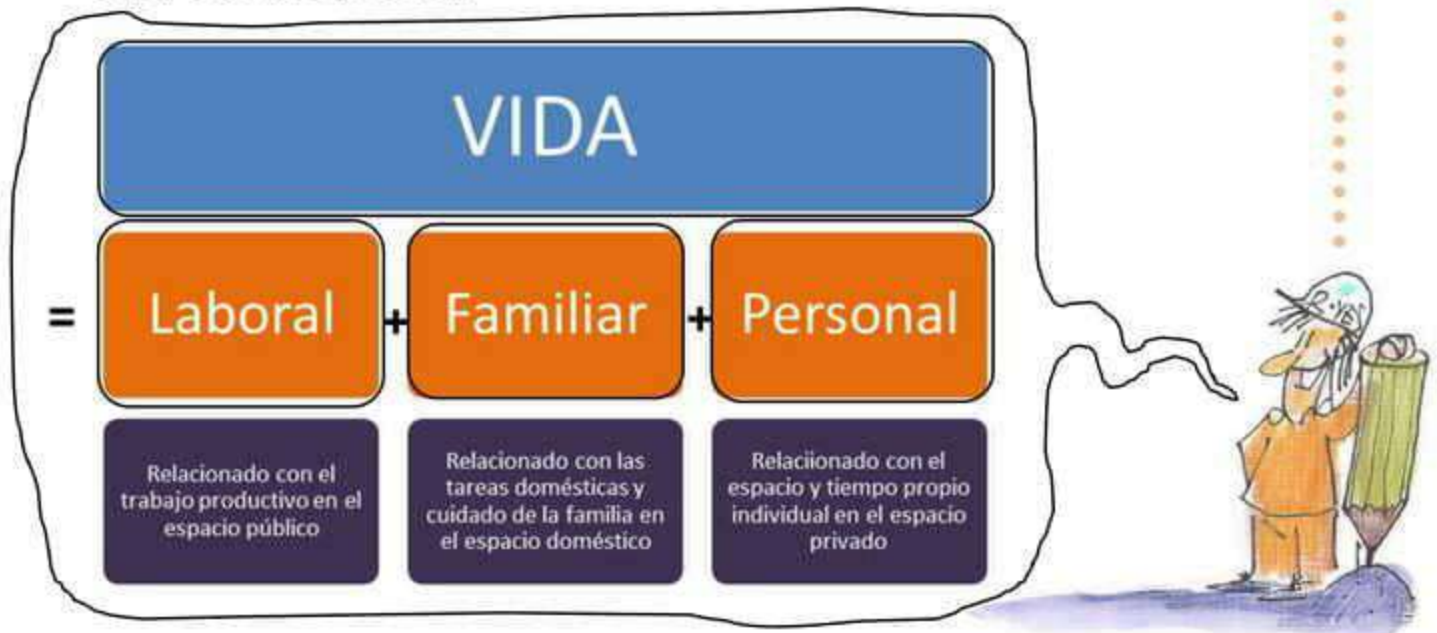


Para estudiar

1. CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL FAMILIAR Y PERSONAL

a. ¿QUÉ ES LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL?

La conciliación de la vida laboral, familiar y personal es una estrategia que facilita la igualdad de mujeres y hombres, donde mujeres y hombres puedan hacer compatibles las diferentes facetas de su vida: el empleo, la familia, el ocio y el tiempo personal.



La conciliación promueve el cambio hacia una sociedad con igualdad de oportunidades para las mujeres y hombres, con el fin de que puedan desarrollarse en todos los ámbitos vitales: progresar profesionalmente, atender a las responsabilidades familiares y poder disfrutar del tiempo de ocio, tanto del personal como del familiar.

La conciliación busca que mujeres y hombres tengan las mismas oportunidades y puedan organizar sus tiempos y ocupar sus espacios de forma libre, autónoma e igualitaria.



Los 7 elementos claves de la conciliación son:

1. Participación de mujeres y hombres en todos los espacios públicos y privados sin merma de la calidad de la vida.
2. Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
3. Compatibilidad de intereses, obligaciones y necesidades de mujeres y hombres
4. Ejercicio pleno de la ciudadanía.
5. Utilización del tiempo propio y de forma autónoma de mujeres y hombres por igual.
6. Revalorización del espacio doméstico.
7. Disfrute del tiempo de ocio.

CONCILIACIÓN

