

## CHARLA DIA#15: FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE DROGAS

## 3. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

a. **Las influencias** que se presentan a continuación, no actúan en forma aislada, ellas interactúan en cada caso en forma dinámica:

Influencias Ambientales	Influencias Sociales	Influencias Individuales
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Precio y disponibilidad.</li> <li>- Marco legal.</li> <li>- Edad legal para beber.</li> <li>- Imagen del alcohol y las drogas en cine y TV.</li> <li>- Marketing del alcohol y del tabaco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Padres.</li> <li>- Comunidad.</li> <li>- Amigos.</li> <li>- Programas en la escuela.</li> <li>- Aplicación de la ley.</li> <li>- Situaciones personales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Genética.</li> <li>- Personalidad.</li> <li>- Carácter.</li> <li>- Actitudes y creencias.</li> <li>- Resistencia a la presión social.</li> <li>- Conductas problema.</li> </ul>



b. **Factores de Riesgo y Protección:** La importancia que tiene identificar los distintos factores que facilitan o dificultan el acceso al consumo de alcohol y drogas, radica en la posibilidad de intervenir con mayor eficiencia promoviendo y potenciando los factores de protección y reduciendo aquellos que promueven o facilitan el consumo.



### c. Factores Socioculturales

FACTORES PROTECTORES	FACTORES DE RIESGO
1. Entrega de mensajes que promueven modelos positivos a través del uso de medios de comunicación.	1. Valoración que hace la sociedad actual del modelo de competitividad que incentiva el individualismo, bloqueando los espacios de comunicación colectiva.
2. Buena integración a la escuela y motivación por las actividades escolares y/o trabajo.	2. Marginación del sistema escolar y laboral, dando inicio temprano al consumo de drogas.
3. Reducción de la disponibilidad de drogas en el ambiente en el que se vive.	3. Disponibilidad de la droga en el ambiente.
4. A nivel de la organización social, dar soluciones a los problemas de la comunidad, integrando redes sociales.	4. Falta de programas y comunicación de las Municipalidades para integrar a los vecinos a las diferentes organizaciones sociales.
5. Oportunidades laborales.	5. Discriminación social y bajos salarios.
6. Espacios de recreación y de participación.	6. Falta de espacios para recrearse. Se construye sin contemplarlos.
7. Práctica de valores morales basados en la solidaridad.	7. Difusión permanente de valores negativos. 8. La farándula cómo ejemplo de vida.
8. Mayor y mejor publicidad donde se señalen los daños que estos pueden producir.	9. Publicidad del alcohol y tabaco asociados a modelos atractivos de vida.



FAMILIA, AMIGOS, CUÑADOS, SUEGROS, COMPAÑEROS, ...

CHARLA DIA#15: FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE DROGAS

**d. Factores familiares e interpersonales**

FACTORES PROTECTORES	FACTORES DE RIESGO
1. Grupo familiar estable, independiente si corresponde al núcleo familiar básico.	1. Inestabilidad y violencia en el grupo familiar. Familias disfuncionales.
2. Buen nivel de comunicación entre los miembros de la familia.	2. Maltrato físico y/o sexual.
3. La disciplina familiar es flexible y consistente en el tiempo.	3. Sobreprotección, falta de normas.
4. La familia constituye un núcleo donde será lugar a la ternura y al intercambio afectivo.	4. Disciplina familiar laxa, muy autoritaria o inconsistente.
5. Entre los miembros de la familia no existe adicción a ningún tipo de sustancias.	5. Abandono del hijo/a por uno o ambos padres. Consumo paterno o materno de sustancias químicas. Codependencia.
6. Existencia de una red social de apoyo.	6. Dificultades de comunicación, contacto y espacio afectivo.
7. Protagonismo social.	7. Presencia de la problemática de uso y abuso de sustancias.
8. Compromiso con el colegio.	8. Falta de normas y límites frente al consumo de alcohol u otras drogas.
9. Colegio exigente en ámbito académico.	9. Colegios que permiten pasar de curso a alumnos con inasistencias reiteradas y malas notas. Falta de programas de lectura y comprensión.
10. Integración de profesores y apoderados.	10. Dificultades de integración a grupos de pares.

CHARLA DIA#15: FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE DROGAS



**e. Factores individuales**

FACTORES PROTECTORES	FACTORES DE RIESGO
1. Tener sensación de logro y valoración frente a lo que uno hace (Autoestima y Autoeficiencia).	1. Baja autoestima.
2. Ser asertivo y tener una buena capacidad de comunicarse.	2. Dificultades de comunicación.
3. Tener proyectos personales y sociales.	3. Falta de proyectos de vida.
4. Poseer una escala de valores (religiosos, políticos, etc.) que canalice las inquietudes y otorgue un sentido a la propia vida.	4. Sensación de vacío e intrascendencia.
5. Dar un lugar al placer en la vida cotidiana.	5. Bajo rendimiento escolar.
6. Practicar actividad física o deportes.	6. Sedentarismo. Uso precoz de sustancias aditivas.

**f. Factores biológicos**

FACTORES PROTECTORES	FACTORES DE RIESGO
1. Placer fisiológico.	1. Placer farmacológico.
2. Estabilidad emocional.	2. Predisposición a dependencia.
3. Destrezas neurofisiológicas.	3. Búsqueda de sensaciones.

