

CHARLA DIA#7: ACCIDENTES, ACCIONES INSEGURAS Y CONSECUENCIAS

2. ACCIDENTES

La falta de preocupación de los empleadores cómo de los propios trabajadores, nos lleva a sufrir accidentes o enfermedades que a corto o largo plazo nos traerán consecuencias serias a nuestra salud, perjudicando con ello también a nuestros seres más cercanos.



¡Ningún accidente es producto de la casualidad!

Por lo tanto ¿Qué tan importante es la Prevención en mi quehacer diario?

Las estadísticas son alarmantes en cuanto a muertes y lisiados por accidentes de adultos en el Trabajo, niños en los Colegios, familias en las Vacaciones, en el Hogar, Tránsito, etc.

Estos accidentes que se viven a diario, generan entre otras cosas al trabajador(a):

- ❖ Pérdida de su fuente de trabajo, baja autoestima al verse imposibilitado temporalmente o con posibilidad de una incapacidad permanente para el resto de su vida, disminución de sus posibilidades de progreso, dolor físico, preocupación por el grupo familiar, entre otros.

Alcoholismo, drogadicción



Irresponsabilidad



Quemaduras



Intoxicación



Mala alimentación



¿LOS ACCIDENTES SUELEN SER OBRA DEL DESTINO?

NO, muchas personas dan una explicación muy cómoda sobre los accidentes y la salud diciendo frases tales como:

- ✗ “Mala suerte”.
- ✗ “A mí todo me sale mal”.
- ✗ “Haga lo que haga, lo que está por pasar, pasará”.
- ✗ “Esto es cosa del destino y yo soy así”
- ✗ “Fue culpa de mi jefe”.



***Nosotros somos responsables en gran medida de lo que nos pasa.
Si cambiamos, podemos mejorar nuestra vida.***

a. ACCIONES INSEGURAS

Son aquellas que realizamos o dejamos de hacer y que pueden generar un accidente; estas acciones se pueden deber a la **falta de conocimientos, de capacidad física o bien a una falta de responsabilidad con uno mismo.**

Por ejemplo, podríamos enumerar algunas acciones inseguras:

- Retirar las protecciones de una máquina sin justificación.
- Utilizar maquinarias sin tener los conocimientos necesarios.
- No cumplir o hacer cumplir las reglas y normas de seguridad.
- No usar los elementos de protección personal.
- No utilizar la herramienta adecuada o equipo adecuado al trabajo que se efectúa.
- Trabajar a velocidad excesiva.

b. ¿POR QUÉ OCURREN LOS ACCIDENTES?

Algunos ejemplos de por qué ocurren los accidentes:

➤ Síndrome de invulnerabilidad:

- Vivimos pensando que las cosas jamás nos ocurrirán, hasta que nos ocurren.
- Exceso de confianza en uno mismo.



➤ **Desconcentración**

- Muchas veces andamos escuchando música o pensando en los problemas familiares u otras cosas que no se relacionan con lo que debemos hacer.
- También nos ponemos a conversar con otros compañeros y podemos desconcentrarlos a ellos



➤ **Descoordinación a nivel de equipo:**

- Si no me pongo mi equipo de seguridad completo, puedo retrasar a mis compañeros y exponerme a accidentes.

➤ **Apuro:**

- A veces queremos terminar muy rápido el trabajo, pero olvidamos que eso nos lleva a correr riesgos.
- Por ejemplo: si algo queda mal clavado, se puede soltar, provocando un accidente.

El **90% de los accidentes** ocurren por fallas humanas: Por **falta** de detenerse a **evaluar las situaciones**, por **correr riesgos innecesarios** o por la **prisa**.



Ejemplos varios:

- Si no me pongo los guantes cuando debo cortar o cargar cosas pesadas, lo más probable es que pueda sufrir un accidente o herida.
- Cuando trabajo en altura debo tomar precauciones para evitar mi caída y la de mis materiales.
- Si no me pongo el casco para transitar en la construcción, me puede caer algún material en la cabeza sufriendo un accidente.
- Si levantamos cargas mayores a nuestra capacidad podemos lastimarnos la espalda o sufrir un accidente mayor.
- Si obedecemos órdenes sin evaluar el riesgo y sin exigir que se nos proporcionen los elementos de seguridad.



3. CONSECUENCIAS QUE PODRÍAN OCURRIR SI NO NOS CUIDAMOS



➤ A nivel laboral:

- Si entre un equipo de trabajadores se construye una casa y ésta se cae por un mal trabajo y mala calidad de los materiales, afecta directamente a nuestra autoestima, nuestra reputación y la de la empresa. Además, la familia, a la que va destinada esa casa también queda destrozada.



➤ A nivel familiar:

- Si tengo un accidente y quedo inválido, en silla de ruedas, afecto directamente a mi familia porque van a tener que cuidarme y gastar mucho dinero en los tratamientos.
- Si tengo un accidente puedo morir y dejar sola a mi familia sin sustento para vivir.



A nivel personal:

- Quedar discapacitado me lleva a sentirme inútil, bajar mi autoestima y sufrir depresión.
- Sufrir una herida pequeña o perder una parte del cuerpo sería terrible tanto para mí como para los que están a mí alrededor.
- Contar con mi cuerpo sano me permite jugar con mis hijos, acariciar a mis padres /pareja/mascota, practicar mi deporte favorito, reír, etc.



**Recuerda que eres alguien muy importante para ti,
tu familia y la sociedad: ¡CUÍDATE!**