



## CLASIFICACIÓN Y EFECTOS DE LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS ADICTIVAS

2

### OBJETIVO:

Al término de esta Unidad, esperamos que estés en condiciones de:

- ❖ Apreciar la importancia de reconocer los diferentes tipos de drogas, legales e ilegales, las alteraciones físicas y psicológicas que producen en el organismo al momento de consumirlas.





## Para estudiar

### CHARLA DIA#4: ANTECEDENTES DE ALCOHOL Y DROGAS

Existen diversos tipos de sustancias químicas que comparten la característica esencial de las definiciones dadas en la **unidad 1**, es decir, su capacidad de modificar el estado de ánimo y provocar adicción.

Algunas de estas sustancias son **legales** como:

- Alcohol.
- Tabaco.
- Tranquilizantes, entre otras.

Otras sustancias son **ilegales** como:

- Heroína.
- Cocaína.
- Marihuana, entre otras.



Todas ellas tienen en común que, al ser consumidas, ingresan a la sangre y a través de ella, al resto del organismo. Su efecto principal es en el Sistema Nervioso Central. Cada droga provoca un efecto de acuerdo a sus propiedades químicas, es decir, algunas **excitan** el sistema nervioso, otras lo **deprimen**, algunas lo **relajan**, otras modifican la percepción de la realidad, pero todas ellas producen adicción si se consumen de forma permanente y también, alteran el ánimo.

## 1. ANTECEDENTES GENERALES SOBRE EL ALCOHOL Y LAS DROGAS

**Es necesario** realizar una clara definición de los conceptos involucrados en este tema. Generalmente, salvo casos de individuos gravemente perturbados, el camino hacia la dependencia de la droga es lento, pero progresivo. Se puede distinguir tres etapas: **uso**, **abuso** y **dependencia**.



### a) USO

Para llegar a la dependencia química, es necesario que el individuo tenga una primera experiencia con la sustancia. Ese primer acercamiento se denomina **uso**, este tipo de consumo tiene distintas características:

- El consumidor utiliza la droga sin regularidad en el tiempo y sin motivaciones físicas, psicológicas o emocionales que aumenten la probabilidad de la conducta de consumo. Ejemplo: salir con los amigos de vez en cuando a beber una cerveza.



- No existe dependencia psicológica ni física.
- No hay una necesidad de aumentar la dosis.
- Si la persona deja de consumir, no percibe síntomas desagradables. Una persona común y corriente, ante un conflicto que provoque angustia e insatisfacción (problemas económicos, pérdida de un ser querido, etc.) es vulnerable a consumir sustancias químicas. Ahora, que el camino hacia la enfermedad sea transitado con mayor o menor lentitud dependerá, en gran medida, de la capacidad del sujeto para resolver dichos conflictos, de las carencias que presente, del contexto social que le rodea, y del tipo de droga que esté consumiendo.

## b) ABUSO

El abuso de las drogas constituye la segunda etapa del proceso adictivo y tiene las siguientes características:

- Consumo perjudicial que daña o amenaza la salud física, mental o bienestar social de la persona.
- Consumo de altas dosis de una sustancia. Por ejemplo, ser un fumador empedernido, en todo momento u ocasión.
- El individuo utiliza distintas drogas, de efectos contrarios, en forma compensatoria. Por ejemplo, estar consumiendo algún tranquilizante y beber alcohol.



El abuso te puede llevar a cometer actos irresponsables, por ejemplo: salir con los amigos en auto, habiendo consumido una alta cantidad de alcohol, encontrándote en un estado de ebriedad, que te puede llevar a tener un accidente grave, incluso con consecuencias fatales.

## c) DEPENDENCIA QUÍMICA O ADICCIÓN

Es la manifestación de la enfermedad adictiva propiamente tal. Tiene las siguientes características:

- Existe dependencia psicológica y física de la sustancia.
- Hay un deseo enorme de consumir.
- El consumo adquiere propiedades de cronicidad en el tiempo.
- Se recurre a cualquier medio para tenerla.
- Presenta tolerancia a la droga.
- Si interrumpe el consumo, aparece el síndrome de abstinencia.
- Efectos nocivos afectando tanto a la persona como a su entorno.
- Persiste el consumo a pesar de las consecuencias nefastas.
- La droga es la única fuente de placer.





- Pérdida completa de la libertad por la droga. Aparecen rasgos de descontrol e impulsividad en el consumidor, quien no se puede detener cuando consume la droga.
- Es un fenómeno crónico que sólo se sana con la abstinencia total de las sustancias adictivas.

## OTROS CONCEPTOS IMPORTANTES QUE DEBES SABER:

### Síndrome de Tolerancia

Con el tiempo, el consumo de una misma dosis va produciendo menos efecto. Por lo tanto, para experimentar el mismo nivel de impacto es necesario aumentar la cantidad de droga consumida.

El síndrome de tolerancia permite soportar dosis elevadas de una droga, que en situaciones normales le provocarían una intoxicación aguda y aún la muerte.

En pocas palabras, el síndrome de tolerancia es la necesidad de aumentar la dosis, para tener el mismo efecto.

### Síndrome de Abstinencia o Privación

Es la expresión de la adaptación fisiológica a la sustancia. El organismo se ha acostumbrado a la presencia constante de la sustancia, de modo que requiere de cierto nivel de droga para funcionar normalmente. **Cuando el individuo suspende el consumo, aparece el Síndrome de Privación o Abstinencia.** Es la presencia de síntomas físicos y psicológicos desagradables, dolorosos y dañinos que sólo se alivian si se vuelve a consumir. Las consecuencias del síndrome de privación pueden ser muy graves: convulsiones, psicosis e incluso, muerte de la persona si no está bajo supervisión médica.

